

ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ	ΠΟΥ ΤΟ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ	ΓΙΑΤΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΖΕΙ
Parabens (methyl-, propyl-, butyl-)	Κρέμες, σαμπουάν, αποσμητικά	Μιμούνται τα οιστρογόνα και μπορούν να επηρεάσουν την ορμονική ισορροπία του οργανισμού
Phthalates (συχνά κρυμμένα ως Άρωμα / Parfum)	Αρώματα, λακ, βερνίκια νυχιών	Διαταράσσουν το ορμονικό σύστημα και έχουν συνδεθεί με προβλήματα γονιμότητας
Triclosan	Αντιβακτηριδιακά σαπούνια, οδοντόκρεμες, αποσμητικά	Επηρεάζει το ενδοκρινικό σύστημα και μολύνει το περιβάλλον
Oxybenzone (και άλλα benzophenones)	Αντηλιακά με χημικά φίλτρα	Δρουν σαν μιμητές οιστρογόνων, συνδέονται με ορμονικές διαταραχές και περιβαλλοντικές βλάβες
BHA / BHT	Κραγιόν, ενυδατικές, προϊόντα μακιγιάζ	Χρησιμοποιούνται ως αντιοξειδωτικά· πιθανοί ορμονικοί διαταράκτες, υπό διερεύνηση
PEGs (π.χ. PEG-40, PEG-100)	Κρέμες, καθαριστικά, conditioner	Δρουν ως «φορείς» που βοηθούν άλλα συστατικά να εισχωρήσουν· κατά την παραγωγή μπορεί να δημιουργηθούν προσμίξεις (όπως 1,4-διοξάνη) επιβλαβείς για τον άνθρωπο
SLS (Sodium Lauryl Sulfate)	Σαμπουάν, αφροί καθαρισμού, οδοντόκρεμες	Ισχυρό αφριστικό· ερεθίζει το δέρμα και αυξάνει τη διαπερατότητά του, με αποτέλεσμα να περνούν τοξικές ουσίες στον οργανισμό
Τεχνητά Αρώματα (Artificial Fragrance)	Σχεδόν σε όλα τα αρωματισμένα προϊόντα	Κρύβουν δεκάδες χημικές ουσίες· συχνά περιέχουν φθαλικές ενώσεις που επηρεάζουν το ορμονικό σύστημα

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ
ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ
ΣΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ**

